

Filerijden met de motor: wat mag wel en wat niet?



LISA GINUS - 26 maart, 2026

Het is één van de praktische voordelen van motorrijden: in een file tussen de stilstaande of langzaam rijdende auto's door rijden. Dit filefilteren of lane splitting kan je als motorrijder veel tijd besparen, het maakt het rijden leuker en zorgt zelfs nog voor betere doorstroming van het verkeer. Maar wat mag officieel nu wel en niet, als het om filerijden voor motoren gaat? In dit artikel lees je hoe het juridisch zit en hoe het in andere Europese landen geregeld is.

Filerijden in Nederland: toegestaan, maar met duidelijke richtlijnen

In Nederland bestaat er geen specifieke wet die filerijden expliciet regelt. In de praktijk wordt het wel toegestaan, mits het op een veilige en verantwoorde manier gebeurt. De zogenoemde filegedragscode, opgesteld door verkeersorganisaties, geeft hiervoor duidelijke richtlijnen:

- Beperk het snelheidsverschil, rijd maximaal 10 km/u sneller dan het verkeer in de file.
- Alleen bij langzaam verkeer, zodra het verkeer weer sneller rijdt dan 50 km/u, voeg je weer in op de rijstrook.
- Rijd bij voorkeur tussen de twee meest linker rijstroken, automobilisten verwachten motorrijders hier meestal.
- Gebruik de vluchtstrook niet, dit kan een boete opleveren.
- Houd voldoende afstand tot andere motoren; ongeveer twee autolengtes.

Achter een file blijven staan: niet altijd de veiligste keuze

Sommige motorrijders kiezen ervoor om achter een file te blijven rijden. Dat lijkt misschien veilig, maar kan juist risico's opleveren. In files wisselen auto's regelmatig van rijstrook, remmen onverwacht of bestuurders letten minder goed op hun spiegels, wat gevaarlijke situaties kan opleveren.

Zeker in de zomer vraagt dit extra aandacht. Stilstaan of stapvoets rijden in de zon kan snel zorgen voor hoge temperaturen en minder comfort. Zowel motorrijder als de motor kunnen daardoor oververhit raken, wat het belang van verantwoord filerijden nog groter maakt.

Extra aandacht bij vrachtwagens

Bij filerijden is het belangrijk om extra alert te zijn rondom vrachtwagens.

- Rechts langs vrachtwagens rijden is een van de meest risicovolle plekken op de snelweg, vanwege de grote dode hoek.
- Tussen twee vrachtwagens in rijden (voor en achter) kan gevaarlijk zijn, omdat hun remweg langer is en vrachtwagenchauffeurs je als motorrijder minder goed kunnen zien.
- Bij lage snelheid kan een trailer uitslaan, waardoor de beschikbare ruimte plotseling kleiner wordt.

Filerijden in Europa: de regels verschillen

Wie met de motor door Europa reist, merkt al snel dat filerijden niet overal hetzelfde is geregeld.

België

Filerijden is toegestaan. Motorrijders mogen maximaal ongeveer 20 km/u sneller rijden dan de file en worden geadviseerd tussen de twee meest linker rijstroken te blijven.

Frankrijk

Hier is filerijden toegestaan op wegen met minimaal twee rijstroken per richting. Net als in Nederland gebeurt filerijden meestal tussen de twee linkerrijstroken.

Duitsland

Filerijden is in Duitsland verboden. Motorrijders moeten in de file blijven staan, ook wanneer het verkeer volledig stilstaat. Wanneer je toch tussen het verkeer doorrijdt, kan dit een boete opleveren.

Verenigd Koninkrijk

In het Verenigd Koninkrijk is filerijden toegestaan en is onderdeel van de rijopleiding en de Highway Code. Met de nadruk op voorspelbaar rijden.

Italië

De wetgeving is niet expliciet als het om filerijden gaat, maar in de praktijk wordt het wel vaak gedoogd. Bij onveilig gedrag kan politie of verkeershandhaving ingrijpen.

Spanje

Hier bevindt filerijden zich in een grijs gebied: het is niet expliciet toegestaan, maar komt in de praktijk regelmatig voor op snelwegen en in steden.

5 tips voor veilig filerijden

Een aantal praktische aandachtspunten kan helpen om filerijden zo veilig mogelijk te houden:

- Houd je snelheid laag en voorspelbaar, zodat automobilisten je goed kunnen zien en kunnen anticiperen.
- Ga er altijd vanuit dat je niet te zien bent.
- Wees extra alert bij vrachtwagens en bussen: niet rechts passeren of tussen vrachtwagens in rijden. Dit kan gevaarlijk zijn.
- Sluit niet zomaar achteraan een file aan en zorg dat achteropkomend verkeer je tijdig kan zien.
- Houd voldoende afstand tot andere motorrijders, ongeveer twee autolengtes.

Het tussen de file doorrijden is een samenspel tussen jou en het overige verkeer, maar geen recht. Wordt dus niet direct boos als je even niet gezien wordt.

Filerijden: een voordeel van motorrijden, maar wel verantwoord

Filerijden is voor veel motorrijders een van de praktische voordelen van motorrijden. Het kan reistijd verkorten, het rijplezier vergroten en bijdragen aan een betere doorstroming van het verkeer. Tegelijkertijd staat veiligheid altijd voorop. Wees zichtbaar, rijd voorspelbaar en volgens de richtlijnen, en sluit nooit gedachtenloos bij een file aan. Vooral in de zomer is verantwoord filerijden belangrijk om risico's door oververhitting te vermijden.

Filerijden kan en mag, maar het werkt alleen in je voordeel als je het bewust, beheerst én met oog voor anderen doet.

Bron: KNMV Nieuwsbrief maart 2026